

Dungense Belangen Organisatie Senioren

DUBOS MAGAZINE

**Algemene
ledenvergadering
19 maart om 13.30u**

MAART 2026

Colofon

JAARGANG 6 - MAART - 2026

**DuBOS Magazine is een nieuwsblad van
KBO-DuBOS i.s.m. De Ware Jacob**

Secretariaat

Gerard Verhoeven

E-mail: secretaris@kbodubos.nl

Redactie DuBOS Magazine

Jan Cooijmans

Jeanne van der Donk

Hoofdredactie & vormgeving DuBOS Magazine

Nienke Smits

Eindredactie DuBOS Magazine

Maria Rutjes

Redactieadres DuBOS Magazine

redactie@kbodubos.nl

Redactie De Ware Jacob

Chantal van der Steen

Angelique Haex

Redactieadres De Ware Jacob

de.ware.jacob@live.nl

Bezorging DuBOS Magazine

Jeanne van de Veerdonk (tel. 06 - 11 04 35 45)

Foto's voorblad

Joksel Zok, Shyam en Frederic Dupont

Beheer website DuBOS

Nienke Smits

E-mail: website@kbodubos.nl

Uitleenservice Hulpmiddelen

Gerry de Keijzer

tel: 06-45720935

Wim van Doorn

tel: 06-50408700

Volgende nieuwsblad
Kopij inleveren uiterlijk
vóór 13 maart a.s. bij:
redactie@kbodubos.nl
of bij Jeanne van der Donk
Grinsel 56

Personalia

VAN ONZE LEDENADMINISTRATIE

Cor Gijssbers

Tel. 06 - 28 17 78 57

E-mail: ledenadministratie@kbodubos.nl

Graag aan Cor doorgeven, wanneer er iets aan uw adresgegevens, mailadres of telefoonnummer verandert. Alvast hartelijke dank!

Nieuwe leden

Mevr. Lenie-Pijnenburg Schuurmans

Mevr. Clasina Janse

Dhr. Jos van Kaathoven

Yvonne Rijks-Waardenburg

DuBOS heet hen welkom en wenst hen veel plezier met alle activiteiten van onze club

Overleden

Mevr. Riek Jennissen

Dhr. Jan Goossens

Dhr. Wim Sam

Dhr. Jo Hoevenaars

DuBOS wenst de familie alle sterkte toe.

Jarigen

Alle leden die de komende tijd jarig worden, alvast hartelijk gefeliciteerd. Met speciale aandacht voor de kroonjarigen en de leeftijd der heel sterken. Leden vanaf 90 jaar komen elk jaar opnieuw op de feestkalender.

19 februari

Mevr. Nel Donkers-Verhallen 94 jaar

3 maart

Mevr. Marietje van Gestel 93 jaar

8 maart

Dhr. Frans van Hamond 80 jaar

11 maart

Mevr. Willie van de Veerdonk-Maas 80 jaar

14 maart

Mevr. Joke van de Ven-van de Ven 95 jaar

18 maart

Dhr. Harrie Vissers 91 jaar

22 Maart

Mevr. Zus Sleutjes-Kivits 94 jaar

26 maart

Mevr. Betsie Hellings-van Vught 94 jaar

28 maart

Mevr. Mia Cooijmans-Meijjs 92 jaar



ACTIVITEITEN DuBOS

WEKELIJKS:

Maandag: Yoga (Litserborg)

Les 1: 09.00 - 10.00 uur
Les 2: 10.30 - 11.30 uur
Les 3: 12.00 - 13.00 uur
Mannenyoga: 13.30 - 14.30 uur
Les 4: 18.30 - 19.30 uur

Maandag & dinsdag: Bewegen op muziek 13.15 - 14.15 uur (Litserborg)

Dinsdag: Biljarten

vanaf 13.30 uur (Grand Café Litserborg)

Dinsdag & woensdag: Sociaal eetpunt vanaf 17.30 uur (Litserborg)

Woensdag: Country- & Linedance 13.30 - 15.30 uur (Litserborg)

Donderdag & vrijdag: Jeu de Boules Van april tot oktober vanaf 09.30 uur (De Wegwijzer)

NIET WEKELIJKS

Wo 4 maart: Kaarten (rikken en jokeren) 13.00 - 16.30 uur (Grand Café Litserborg)

Vr 6 maart: Koersbal 13.30 - 15.30 uur (Litserborg)

Wo 11 maart: Haak- & breicafé 14.00 - 16.00 uur (Grand Café Litserborg)

Wo 18 maart: Kaarten (rikken en jokeren) 13.00 - 16.30 uur (Grand Café Litserborg)

Do 19 maart: Algemene Ledenvergadering 13.30 - 16.30 uur (Litserborg)

Vr 20 maart: Koersbal 13.30 - 15.30 uur (Litserborg)

Za 21 maart: Zwerfvuilactie vanaf 09.00 uur (Grinsel 38)

Wo 25 maart: Haak- & breicafé 14.00 - 16.00 uur (Grand Café Litserborg)

Vr 27 maart: Tokkenavond 18.00 - 22.00 uur (Litserborg)

Za 28 maart: Plantenruilbeurs 11.00 - 12.00 uur (Grinsel 38)

ACTIVITEITEN BUITEN DuBOS

WEKELIJKS:

Maandag: Bridgen (vrije inloop) vanaf 13.30 uur (Litserborg)

Woensdag: Koor 'Zang en Vriendschap' 14.00 - 15.00 uur (Litserborg)

Donderdag: Seniorengym De Krakeling vanaf 10.30 uur (Litserborg)

MAART

Zo 1 maart: Muziek- & Dansmiddag 14.00 - 17.00 uur (Grand Café Litserborg)

Zo 15 maart: Country- & Linedancemiddag 14.00 - 17.30 uur (Litserborg)

16 t/m 22 maart: Goede Doelen Week

Do 19 maart: BINT Bijeenkomst: "we zijn zelf het medicijn" vanaf 19.30 uur (D'n Durpskerd, Berlicum)

**Heeft u ook een activiteit of
evenement en wilt u dat in ons blad?**
Mail dan naar redactie@kbodubos.nl en
wij plaatsen het op deze pagina.

Algemene Ledenvergadering

Donderdag 19 maart 2026

aanvang 13.30 uur

Litserborg



1. Opening door de voorzitter

1a. Mededelingen

Aanmelden voor de rondvraag

Wie gebruik wil maken van de vragenronde ofwel rondvraag dient dit voor aanvang van de vergadering te melden bij de secretaris.

2. Notulen jaarvergadering van 27 maart 2025 (deze zijn opgenomen in het Nieuwsblad nr.6 van juni 2025, tevens staan deze notulen op de Website van DuBOS onder het kopje INFO).

3. Jaarverslag 2025 (secretaris Gerard Verhoeven)

4. Financieel jaarverslag 2025 & begroting 2026
(verslag en begroting worden uitgereikt tijdens de vergadering)

5. Accountantsverklaring/ kascontrole jaarstukken 2025

6. Aanpassingen Statuten en Huishoudelijk reglement
(de wijzigingen worden toegelicht tijdens de vergadering)
De Statuten en Huishoudelijk reglement (concept) zijn op te vragen bij onze secretaris Gerard Verhoeven. Deze worden vanaf heden ook gepubliceerd op de Website van DuBOS.

7. Bestuursverkiezingen:

Aftredend en **herkiesbaar** zijn:

Cor Gijsbers

Aftredend en niet herkiesbaar is:

Berdien Rijken

Kandidaten voor bestuursfunctie:

*Uiteraard is het mogelijk om tot **1 dag** voor de jaarvergadering tegenkandidaten voor een bestuursfunctie schriftelijk aan te melden bij de secretaris. Kandidaatstelling kan door het verenigingsbestuur of door tenminste vijf leden van de vereniging.*

8. Vragenronde ofwel de rondvraag voor de aanwezige leden.

9. Sluiting

U bent van harte uitgenodigd op onze ledenvergadering!

Na de ledenvergadering is er een muziekprogramma met een hapje en drankje.

Inschrijven kan via het strookje op pagina 24.

Jaaroverzicht 2025

Bestuurlijke activiteiten:

Het jaar 2025 was voor DuBOS bestuurlijk een relatief rustig jaar.

Tijdens de jaarvergadering op 27 maart 2025 is door de aanwezige leden ingestemd om de aftredende bestuursleden Jeanne van der Donk en Gerard Verhoeven te herkiezen als bestuurslid van DuBOS.

Na 12,5 jaar als bestuurslid treedt Lisette Goossens af als bestuurslid van DuBOS. Lisette blijft wel de dagreizen van DuBOS verzorgen. We hebben ter afscheid aan Lisette een boeket bloemen en een diner bon overhandigd als dank voor haar jarenlange inzet voor DuBOS.

Nienke Smits is met instemming van de aanwezige leden benoemd als nieuw bestuurslid van DuBOS. Nienke was al heel actief binnen onze vereniging als webmaster en hoofdredacteur nieuwsblad.

Eigen home:

De wens naar een geschikte ruimte voor een eigen home blijft bestaan, eventueel een ruimte in Ontmoetingscentrum Litserborg die wij kunnen huren om dit als eigen home in te kunnen richten.

Ledenaantal:

Per 1 januari 2025 telde onze vereniging 635 leden. Het aantal leden op 1 januari 2026 ligt op 616 leden, waarvan 419 vrouwen en 147 mannen. 33 leden zijn 90 jaar en ouder daarvan zijn er 19 vrouwen en 14 mannen. 173 leden zijn tussen de 80 en 90 jaar, waarvan 107 vrouwen en 66 mannen. Het aantal nieuwe leden in 2025 is 39, maar door sterfgevallen en opzeggingen is het aantal leden in geringe mate afgenomen. Wij hopen dat deze nieuwe leden zich snel thuis voelen bij DuBOS. Nog belangrijker is dat ze ook actief deel gaan nemen aan allerlei activiteiten en evenementen die we organiseren. In het jaar 2025 zijn 25 Leden ons ontvallen.

We gedenken de overledenen van 2025 door middel van het aansteken van een kaars en houden 1 minuut stilte.
(Berdien Rijken) **Zij rusten in vrede.**

Activiteiten in het afgelopen jaar:

Vanuit de activiteitencommissie werden er volop acties uitgezet. De clubs draaiden afzonderlijk van elkaar goed, bij de een wat meer leden dan de ander.

Toneelvoorstelling:

Op donderdagmiddag 9 januari 2025 was onze Toneelvoorstelling "Patatje Oorlog" gespeeld door de Toneelgroep van de Gestelse KBO afdeling. Deze voorstelling vond plaats in samenwerking met BRES in D'n Durpsherd te Berlicum en was een geslaagde middag met een goede opkomst van onze leden.

Yoga:

Voor de yogalessen is erg veel animo. Met inmiddels 5 groepen (1 mannen groep) draait de Yoga onder leiding van Carola Duis uitstekend. Er staan momenteel nog nieuwe deelnemers op de wachtlijst.

Fietsclub:

De Fietsclub had vanaf april hun wekelijkse fietstochten. De meerdaagse fietstocht ging dit jaar naar Goirle en vond plaats op 17 t/m 19 juni 2025 en logeerde in Overnachtingshotel Nieuwkerk. De organisatoren hadden prachtige routes uitgezet, zodat men kon terugzien op een geslaagde tocht. Vanwege zijn gezondheid kon Henk Sanders niet mee met de meerdaagse fietstocht en later dit jaar is hij overleden. Henk was sinds jaren de inspirator van de wekelijkse als meerdaagse fietstochten.

Zang en Vriendschap:

Het aantal koorleden liep ernstig terug en onder de DuBOS leden waren onvoldoende nieuwe koorleden te vinden. Zodoende werden nieuwe koorleden gevonden buiten Den Dungen, die echter geen lid waren van DuBOS. Deze leden waren niet bereid om lid of gastlid te worden van DuBOS, zodat een flink deel van het koor bestond uit niet-leden. Hierdoor heeft het koor "Zang en Vriendschap" in overleg met het bestuur DuBOS besloten zelfstandig verder te gaan buiten DuBOS. Niettemin heeft het koor op uitnodiging van DuBOS opgetreden bij de Kerstviering op vrijdag 19 december 2025 tijdens de H. Mis, waarbij een aantal prachtige kerstliederen werden gezongen.

Koersbal & Nordic Walking:

Deze activiteiten die beide worden gecoördineerd door Ton van Boven draaien goed, echter er zouden wat meer deelnemers bij kunnen. Koersbal bestaat inmiddels al ruim 25 jr. binnen DuBOS.

Country & Line dance:

De activiteit Country & Line dance met als coördinator Jeanne van der Donk draait goed maar kan nog enkele nieuwe deelnemers gebruiken. Door afmeldingen vanwege leeftijd en ziekte worden de kosten voor de deelnemers erg hoog.

Biljarten:

De biljartclub heeft na de verhuizing naar de Litserborg zijn draai gevonden. Elke dinsdagmiddag zijn ze met een mooi clubje van ongeveer 12 leden gezellig een partijtje biljart aan het spelen. Tot eind 2025 heeft Toon v.d. Aa het biljarten gecoördineerd, echter i.v.m. zijn gezondheid heeft hij deze taak neergelegd. Nieuwe coördinator is Willy Hubers.

Haak- en breicafé:

Deze dames komen om de 14 dagen bij elkaar om gezellig bij te praten en gelijktijdig hun haak- en breiwerk te maken. Geen grote club, maar wel gezellig !

Bewegen op muziek:

Bij het Bewegen op muziek met de coördinatoren Ria van Alebeek (maandaggroep) en José van Hal (dinsdaggroep) draaien volgens het bestuur prima. De docente Karin Willems probeert de deelnemers echt vitaal te houden. Inmiddels bestaat Bewegen op muziek al ruim 25 jr. binnen DuBOS.

Lief & Leed club:

Bestaande uit; Tonny Mulders en Berdien Rijken zorgt als de informatie bij hen binnenkomt dat er aandacht wordt besteed vanuit DuBOS. Het woord geeft het al aan; zowel bij Lief als Leed voelt DuBOS zich betrokken. Dus graag als je iets te melden hebt vanuit dit perspectief....bel deze dames.

Kaartmiddagen:

De rik- en jokermiddagen worden redelijk bezocht en worden georganiseerd door de Activiteiten-commissie. Om het nog gezelliger en spannender te maken mogen er nog wel wat kaartsters bij komen.

Bingoavonden:

De maandelijkse bingoavonden worden door ongeveer 30 tot 40 leden bezocht. Hier zijn we zeer tevreden over. Ofschoon er enige discussie is ontstaan hoe we in de toekomst verder moeten, proberen we deze avonden toch te blijven organiseren.

Zwemmen/ aqua joggen:

Op donderdagmorgen is 'ons zwemclubje' actief in AquaFun Sportiom in Den Bosch waarbij onder begeleiding bewegen op muziek met eventueel na afloop een saunabezoek mogelijk is. Ook deze groep is zeer klein en nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Jeu de Boulesclubs:

Vanaf april tot oktober heeft de Jeu de Boulesclub op donderdag en vrijdag op hun 3 banen bij basisschool De Wegwijzer wekelijks hun spelletje gespeeld. De organisatie is in handen van Liesbeth Steenbakkers en Ben van Roy. De deelname aan de boulesclub is vrij groot. Zowel donderdag als vrijdag zijn ze met een grote groep.

Ladies Night:

De inmiddels gebruikelijke Ladies Night is op 16 mei jl. redelijk tot goed bezocht. Er waren maar liefst 40 dames aanwezig. Deze avond werd gehouden in Café De Linden. De presentatrice Karin Willems maakte er een gezellige avond van met line dance en een muzikale bingo. Een goed verzorgde avond.

Mannenavond:

De Mannenavond, die vorig jaar niet doorging vanwege geringe belangstelling, werd dit jaar gehouden op woensdag 18 juni in het Gildegebouw a/d Paterstraat in Den Dungen. Het Gilde Sint-Catharina ontving ons met enkele leden van het Gilde om ons te begeleiden met diverse activiteiten. Een zeer geslaagde middag met een redelijke opkomst.

Plantenruilbeurs:

Ook de activiteit de Plantenruilbeurs waarvan de coördinatie in handen is van Berdien Rijken en Sonja Blekkenhorst heeft in het afgelopen jaar haar activiteiten gehad. Hier kwamen ook verschillende leden op af. Er werden plantjes uitgeruild en weggeven.

Zwerfvuilactie:

De activiteit Zwerfvuilactie vond plaats in zowel mei als oktober. Voor beide dagen waren ook weer een aantal leden in touw om deze actie te doen slagen. Zowel voor de zwerfvuilactie als de plantenruildag waren Toon en Berdien Rijken de gastheer en gastvrouw. Ze zorgden voor een heerlijke kop koffie of thee en een heerlijk plakje cake.

Seizoensopening:

Op vrijdag 12 september hadden wij onze jaarlijkse seizoensopening in de Litserborg die goed werd bezocht en waar, naast het entertainment, muziekkorkest "Rooise Bluf" iedereen goed vermaakte.

Er werd ook een woordje gesproken door de nieuwe Kringvoorzitter Anja Andres.

Vrijwilligersmiddag:

Onze vrijwilligersmiddag heeft op vrijdag 14 november 2025 plaats gevonden bij JBC 't Dupke te Sint-Michielsgestel. Deze gezellige middag hebben we ons vermaakt met onderlinge Jeu de Boules wedstrijden met op tijd een hapje en een drankje. Ook nu waren maar ongeveer de helft (30 pers.) aanwezig van de uitgenodigde vrijwilligers.

Kerstviering:

Op vrijdag 19 december 2025 vond onze jaarlijkse Kerstviering plaats in de Litserborg. Voorafgaand hadden wij een drukbezochte H. Mis die werd geleid door pastor Chris van Beurden. Het koor "Zang en Vriendschap" zong een aantal prachtige kerstliederen.

Daarna was er een gevarieerd middagprogramma met muziek van 't Orkesje uit Eindhoven. Een geslaagde middag afgewisseld met hapjes en drankjes. Dank aan het team Litserborg voor de keurige verzorging en niet te vergeten de activiteitencommissie voor de prachtige Kerstversiering.

Dagreizen:

De busreizen worden sinds 2025 georganiseerd door Lisette Goossens, veelal in samenwerking met EMA reizen. Dit jaar was er een geslaagde busreis naar Sail Amsterdam op vrijdag 22 augustus en op zondag 14 december was er een busreis naar André Rieu in het MECC te Maastricht wat een geweldige happening was.

Service uitleenpunt medische hulpmiddelen Den Dungen/ Maaskantje:

In samenwerking met de gemeente Sint-Michielsgestel is dit een groot succes. Het service uitleenpunt Den Dungen, Sint-Michielsgestel en Gemonde wordt gerund door het vrijwilligersteam Wim van Doorn en Gerry de Keijzer, de coördinatoren voor dit uitleenpunt. In 2025 hadden we bijna 80 uitleenobjecten. Dit varieerde van rolstoelen, rollators, looprekken, tot scootmobielen.

Klussendienst:

Op 1 maart jl. is de Klussendienst officieel van start gegaan. Vanaf deze datum konden onze leden zich melden als er kleine klusjes uitgevoerd moesten worden in en rondom huis. Ofschoon er wel een aantal leden een aanmeldformulier hebben ingeleverd, is deze klussendienst niet van de grond gekomen zoals we in gedachten hadden. We hebben gelukkig vrijwilligers die zich in willen zetten voor deze klussendienst, echter de aanvragen moeten ook van dien aard zijn dat zij zich daarvoor in kunnen zetten. Voor 2026 willen we dit toch proberen voort te zetten.

Sociaal Eetpunt:

In samenwerking met de Litserborg wordt er een Sociaal Eetpunt Den Dungen georganiseerd. Dit is een schot in de roos waarbij voor het luttele bedrag van € 8,50 per persoon deelgenomen kan worden aan dit buffet. Er wordt tot nu toe veelvuldig gebruik van gemaakt. Een geweldige samenwerking met de medewerkers en vrijwilligers van Litserborg en DuBOS.

Tokkenspel:

DuBOS organiseerde in samenwerking met de Litserborg twee avonden een Tokkenspel gecombineerd met een buffet. Dit was op vrijdag 21 maart en vrijdag 31 oktober. Het waren zeer geslaagde en drukbezochte avonden waarbij de maximaal beschikbare plaatsen waren bezet.

Rabobank Club-support:

Niet te vergeten was de Rabobank Club-support actie waarbij we, dankzij de steun van onze leden, een bedrag van € 744,30 mochten ontvangen. Iedereen bedankt op het stemmen op DuBOS.

Themamiddagen Levenstestament & Levenseinde en Digitale Nalatenschap:

Op donderdag 13 maart is er een themamiddag Levenstestament & Levenseinde georganiseerd in de Litserborg met gastsprekers notaris Madhu Altena en huisarts dr. Frank van Deursen van huisartsenpraktijk Hopveld. Een zeer geslaagde middag waar belangrijke en gevoelige onderwerpen werden uitgelegd en besproken.

Op dinsdag 7 oktober organiseerde DuBOS een themamiddag Digitale Nalatenschap waar diverse onderwerpen werden besproken m.b.t. digitalisering van de maatschappij en de zorg. Wat gebeurt er met de apparaten en accounts na overlijden en risico's als identiteitsfraude. Een leerzame middag.

Belastingadviseurs:

Onze belastingadviseurs hebben het afgelopen jaar ook zeer veel verzoeken ontvangen om alle formulieren etc. te verzorgen. Dank aan Jac. Verheijen, Cor Gijsbers en sinds halverwege dit jaar Ad Goossens. In 2025 zijn twee belastingadviseurs ons ontvallen t.w. Ton van Eeten en Henk Sanders.

Woonadviseurs:

Verder was het een rustig jaar voor onze woonadviseurs Ben van Roy en Rien Heijmans. Er zijn maar een gering aantal woonscaans uitgevoerd. Dit heeft er o.a. mee te maken dat de gemeente hierin geen actief beleid heeft gevoerd. Inmiddels zijn hierover wel weer gesprekken gestart. In 2025 zijn we hier weer opnieuw mee gestart, hierbij hebben we wel een aangepast plan opgezet middels de Bewustwordingscampagne en daarbij de hulp van Senioren Brabant-Zeeland.

Themabijeenkomsten in het kader van de bewustwordingscampagne:

Vorig jaar hebben wij samen met de overige kernen van Sint-Michielsgestel 3 Themabijeenkomsten in de Litsersborg georganiseerd betreffende Wonen, Zorg-Welzijn en Mobiliteit die zeer succesvol waren. Dit in samenwerking met de gemeente Sint-Michielsgestel, Senioren Brabant-Zeeland, Zorginstellingen, Woningbouw Coöperaties e.d. Dit jaar is er op woensdag 11 juni in D'n Durpsheerd te Berlicum een Thema-avond georganiseerd "Senioren zelf aan zet" waar voornoemde bijeenkomsten werden geëvalueerd. Tevens sprak de wethouder Sam Goossens over het woonwensenonderzoek van 2024 en wat gaat er gebeuren op het gebied van Volkshuisvesting en mobiliteit.

Ook wethouder Peter Raaijmakers was aanwezig die informatie gaf m.b.t. Wmo voorzieningen, Welzijn en doelgroepenbeleid, Participatiewet en minimabeleid, Volksgezondheid, armoedebeleid e.d.

Een drukbezochte en interessante avond met vele vragen vanuit de aanwezigen in de zaal.

Zomerweken:

Tijdens de zomermaanden Juli en augustus zijn er in Den Dungen diverse activiteiten georganiseerd in het kader van de ZOMERWEKEN zoals een bezoek aan de bomentuin D'n Hooionk, Langste Tafel, Filmmiddag, Fietstochten en nog diverse andere activiteiten. Bij diverse activiteiten was de opkomst goed (beter dan vorig jaar), zodat wij ervan uitgaan dat de mensen nog moesten wennen aan deze zomer-activiteiten. Ook in 2026 staan de Zomerweken in juli en augustus weer op het programma.

Nieuwsblad:

Het redactiewerk van het nieuwsblad van DuBOS wordt door Nienke Smits en Jeanne van der Donk gedaan. Maria Rutjes is mede eindredacteur voor ons blad. Verder werkt de redactie nauw samen met de redactie van De Ware Jacob die bestaat uit Angelique Haex en Chantal van der Steen. Waar het mogelijk is, wordt het blad gevuld met informatie van en voor leden van DuBOS. Het aanleveren van kopij kan nog wel beter. De leden vanuit hun "clubjes en activiteiten" mogen meer een mooi redactioneel stuk met foto's aanleveren om het nieuwsblad nog interessanter te maken.

Bezorgteam nieuwsblad:

Jeanne v.d. Veerdonk coördineert vanaf november 2022 het Bezorgteam nieuwsblad. Tegenwoordig zijn Martien v.d. Veerdonk, Henk v.d. Veerdonk en Toon van Bortel de vrijwilligers die het blad bezorgen bij de 27 bezorgers in de wijken, die dan de bladen bij de leden van DuBOS bezorgen.

Website:

Nienke Smits is de beheerder van de Website van DuBOS. Wij zijn zeer tevreden over de wijze waarop ze deze website actueel houdt. Ook voor u een aanrader om de website eens te bezoeken.

Sociaal beleid:

Als DuBOS zijn we continue bezig om de problematiek rond EENZAAMHEID te doorbreken. Wij proberen senioren te kunnen bereiken en meer bij onze activiteiten te betrekken. Hierbij roepen we ook de hulp in van de zorgverleners en de welzijnsorganisaties, lees Vivent, Elde Maasduinen en BINT.

De samenstelling van ons bestuur is ziet er als volgt uit:

Voorzitter	Jan Coojmans
Vicevoorzitter	vacant
Secretaris	Gerard Verhoeven
Penningmeester	Cor Gijsbers
Bestuurslid Communicatie & PR	Nienke Smits
Bestuursleden Algemeen	Jeanne van der Donk-Karsemakers Berdien Rijken-Sanders Jeanne v.d. Veerdonk-Brugmans
Geestelijk adviseur	Emeritus Pastor Chris van Beurden

Namens het Bestuur DuBOS,

Jan Coojmans, (voorzitter)

Gerard Verhoeven, (secretaris)

VOORSTEL AANPASSING STATUTEN & Huishoudelijk Reglement

Aanpassing Statuten:

In verband met enkele door het bestuur van DuBOS gewenste aanpassingen en de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is een aanpassing van de huidige akte noodzakelijk. Tevens zal de naamgeving worden afgestemd op de nieuwe naam van KBO-Brabant, t.w. "Senioren Brabant-Zeeland". Met betrekking tot de akte 'Statutenwijziging Vereniging' d.d. 22 mei 2017 stelt het bestuur van DuBOS de volgende aanpassingen /wijzigingen voor:

- **Artikel 4 sub 7 en 8:** Opzegging en ontzetting van het lidmaatschap is aangepast op de WBTR.

- **Artikel 7 sub 9:** De stemming kan worden uitgebracht zowel schriftelijk of via elektronische communicatie, zoals onder sub 9 in de uitgebreide procedure staat omschreven.

- **Artikel 13 sub 4:** De hier opgenomen maximale termijn van drie perioden van drie jaar komen te vervallen. Dit wordt vervangen door; 'Na verloop van die periode is betrokkene aansluitend telkens weer voor maximaal drie jaar opnieuw verkiesbaar'.

Ingevolge **Artikel 25** van de Statuten zijn de volledige aangepaste Statuten in te zien bij de secretaris van DuBOS.

Aanpassing Huishoudelijk Reglement:

Verwijderen: Bij het bereiken van de leeftijd van 100 jaar wordt het lid benoemd tot erelid door uitreiking van een oorkonde van Senioren Brabant-Zeeland door het bestuur. Wel behoudt het lid alle faciliteiten die de afdeling en Senioren Brabant-Zeeland verstrekken. Tevens is ook hier het Huishoudelijk Reglement aangepast op de aangepaste Statuten en de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR).

Het aangepaste Huishoudelijk Reglement is in te zien bij de secretaris van DuBOS.



**Van Buuren
fietscomfort**

**Campanula
straat 5
5271GX
Sint-
Michiels
gestel**

073-5512530

Sinds 1959



Voor al uw glaswerk!

hardglazen: deuren | puien | douchewanden | balustrades
spiegels | isolatieglas | glasherstel

📍 Zandstraat 33, 5271 TH Sint-Michielsgestel

☎ 073 202 00 32 📞 06 37 170 932

info@vissersglas.nl 🌐 www.vissersglas.nl



Boscheweg 57 • Sint-Michielsgestel (Den Dungen)

Tel: 073-594 16 51 • Website: www.allebomen.nl

DuBOS gaat samen met Litserborg weer een Tokkenavond organiseren

Door veel mensen, jong en oud, wordt het Tokkenspel gespeeld. Ook in competitieverband is er veel animo voor. Het is een gezelschapsspel voor iedereen. We gaan dit op dezelfde speciale manier opzetten als in het voorjaar.

We combineren het spel met een heerlijk driegangenbuffet, waar u tussen de speelrondes door gebruik van kunt maken. Heerlijk hapjes eten, afgewisseld met het spelen van het Tokkenspel met uw partner, vriend(in) of kennis. Alles in een ongedwongen sfeer. Dit alles wordt gehouden in het Grand-Café Litserborg.

Er zijn ook leuke prijsjes te winnen door mee te spelen met het Tokkenspel. Het spel is vrij eenvoudig; de uitleg wordt gegeven door twee kenners van het Tokkenspel. Zij begeleiden het spel.

Indien gewenst wordt er tussentijds uitleg gegeven door deze personen. Deze twee kenners zijn tevens spelvaarders. Kortom: gewoon een gezellige avond!

VRIJDAG 27 maart van 18:00 tot 22:00 uur (graag om half 6 aanwezig zijn)

Kosten deelname: € 22,50 p.p. (excl. drankjes)

Niet leden DuBOS betalen € 25,00 p.p. (excl. drankjes)

Iedereen is welkom op deze avond, dus niet alleen DuBOS leden.



REGELS / UITLEG >>>> TOKKENSPEL

Dus voor alle duidelijkheid; hebt u het spel nog nooit in deze vorm gespeeld, U krijgt voldoende uitleg.

Onderstaand geven we toch alvast wat informatie om je aan te kunnen melden en een team te formeren.

HET DOEL VAN HET SPEL

Het Tokkenspel speel je in teams van 2 personen. Het doel is om als team als eerste al je pionnen in het thuisvak (de rij met 4 gekleurde stippen) te krijgen.

Met 4 personen speel je met 1 spel kaarten (52 stuks) en 2 jokers.

Met 6 personen speel je met 1 ½ spel kaarten (78 stuks) en 3 jokers. Neem hiervoor alle rode of zwarte kaarten en 1 joker uit het extra spel. Je bepaalt vooraf wie er begint met delen; de speler naast de deler (met de klok mee) begint.

Inschrijving kan d.m.v. het invullen van het strookje op pagina 24 van dit blad. Bij betaling van het inschrijfgeld is de deelname bevestigd. Echter het maximaal aantal spelers voor deze avond is 52. Volgorde van inschrijving bepaalt het maximum van deze 52 spelers.



Muziek- & dansmiddag in Litserborg

Elke eerste zondag van de maand is er een gezellige muziek- & dansmiddag in het grand café van Litserborg.

Er is na afloop ook gelegenheid om een frietje te eten.

De komende datums zijn :

1 maart

3 mei en 7 juni

Kom gezellig een dansje wagen of gewoon naar mooie muziek luisteren.
De entree is gratis.

Groetjes Jan en Diny Smits



**Voor al uw bloeiende
tuinplanten, kamerplanten,
bloemwerk, cadeau- en
decoratieartikelen**

Bloemen - Pluktuin
Kwekerij - Theehuis
St Jacobusstraat 15
5271 XJ St. Michielsgestel
E info@ericsleutjes.nl
T 073 594 1324
WWW.ERICSLEUTJES.NL



wereldwinkel

voor Wereldse cadeaus



Berlicum:
Mercuriusplein 80b

St. Michielsgestel:
Petrus Dondersplein 18

Geopend ma 13:00-17:00 di t/m za 10:00-17:00
www.wereldwinkelsintmichielsgestel-berlicum.nl



Litserborg

PRESENTEERT LINEDANCE MIDDAG
MET MEDEWERKING VAN



ZONDAG 15 MAART 2026
Litserborg, Litserstraat 2
Den Dungen
Aanvang: 14.00 uur
Zaal open: 13.30 uur
Entree: €3,00




FYSIOTHERAPIE DONA

Wij helpen u graag met onder andere:

- Algemene fysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Handtherapie
- Revalidatie
- Dry - Needling
- Fysiogym
- COPD

Boscheweg 37A, 5271TM st. Michielsgestel
073-5941767 info@donafysio.nl

Samen sterk, vandaag én morgen!

Een gesprek met Anja Andres, voorzitter Kring Maas-Dommel.

“Wie goed om zich heen kijkt, ziet het overal: senioren die voor elkaar klaar staan. Een praatje, een helpende hand, samen iets ondernemen of elkaar ondersteunen als dat nodig is. Dat is geen toeval. Dat is kracht.

Anja zet zich met overtuiging in voor senioren. “Ik ben ervan overtuigd dat onze senioren veel hebben betekend – en nog steeds betekenen – voor onze samenleving. De kennis en levenservaring van senioren is van grote waarde voor beslissingen die de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen bepalen. Daarnaast is het heel belangrijk dat we goed voor onszelf en voor elkaar zorgen. Onze seniorenverenigingen zijn daarbij van hele grote waarde!”



Senioren zelf aan zet

De zorg is enorm veranderd. We worden meer en meer uitgedaagd om zelf vooruit te kijken en dingen te regelen. Dat kan best spannend zijn, maar biedt ook kansen. Zelfredzaam zijn betekent bijvoorbeeld nadenken over je woning: is die ook op lange termijn nog prettig, veilig en geschikt voor mij? Weet je op welke hulp en ondersteuning je aanspraak kan maken? Wie kan je bellen als je hulp nodig hebt?

Maar net zo belangrijk is samen-redzaamheid. Niemand hoeft het alleen te doen. We hebben elkaar nodig. Jij helpt mij met iets waar jij goed in bent of dat jij nog kunt en ik help jou met mijn vaardigheden. Familie, vrienden en burens spelen daarin een hele grote rol. Samen komen we verder dan alleen.

DuBOS (waar Anja natuurlijk zelf ook lid van is) heeft samen met de seniorenverenigingen uit Gestel, Berlicum en Gemonde het project “Senioren zelf aan zet” uitgerold over onze dorpen. In een aantal bijeenkomst zijn al die vragen over wonen, ondersteuning en financiën samen besproken, zijn er ideeën uitgewisseld en is met elkaar vastgesteld welke vragen bij de gemeente moeten worden neergelegd om het wonen in al onze dorpen ook voor onze senioren fijn te houden! Het project heeft veel inzicht opgeleverd in de zaken die we (senioren) zelf op kunnen pakken. Allerbelangrijkste daarbij is misschien nog wel dat we niet moeten wachten tot het nodig is, maar vandaag al aan de slag gaan om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven”.

Seniorenverenigingen zijn onmisbaar!

“Ik ben heel trots op de verenigingen in Kring Maas-Dommel en dus ook op DuBOS. Verenigingen waar mensen elkaar kennen, waar activiteiten worden georganiseerd, onderlinge verbinding tot stand wordt gebracht en waar échte aandacht voor elkaar bestaat. De wensen en behoeften van senioren worden door het Seniorennetwerk Brabant Zeeland ook in de Tweede Kamer en op de verschillende ministeries onder de aandacht gebracht. Maar het netwerk wordt gevoed door onze verenigingen die zich dagelijks onder onze senioren bewegen en echt weten wat er leeft. Door in totaal ruim 120.000 leden die inhoud en kleur geven aan zorgen en wensen. Die aandacht vragen voor voldoende seniorenwoningen in het eigen dorp, zodat we zelfredzaam en samen-redzaam kunnen blijven. De seniorenverenigingen zijn naar mijn mening goud waard. Omdat zij ons verbinden, zorgen voor ontmoeting en ontspanning. Zodat we elkaar kennen en opzoeken. Zodat we elkaar uitnodigen om mee te doen. Zodat we naar elkaar omkijken en niemand het alleen hoeft te doen. Samen redden we het beter dan alleen”.

UITNODIGING BIJEENKOMST



Over de verrassend grote invloed die we zelf hebben op onze hersengezondheid!

Graag nodigen we je uit voor een nieuwe bijeenkomst van 'We zijn zelf het medicijn'. In deze sessie staan we stil bij de nieuwste inzichten over hersengezondheid. Uit recent onderzoek blijkt dat onze dagelijkse keuzes veel meer invloed hebben op het risico op dementie dan we lange tijd dachten.

Tegelijkertijd willen we daarin helder en eerlijk zijn: Ook met deze kennis blijft het zo dat niemand schuld heeft wanneer dementie ontstaat. Het gaat niet over perfectie. Het gaat over begrip, bewustzijn en het vergroten van onze eigen veerkracht.

Tijdens de bijeenkomst nemen we je mee in een interactieve presentatie, waarin we op een leuke en luchtige manier testen hoeveel we eigenlijk al weten over onze hersenen. Verwacht verrassende inzichten, herkenbare voorbeelden en een ontspannen sfeer waarin je vanzelf zin krijgt om mee te doen.

Datum: 19 MAART 2026

Tijdstip: 19:30 UUR

Locatie: Den Durpsherd in Berlicum

We kijken ernaar uit om je te ontmoeten en samen op ontdekkingsreis te gaan naar wat onze hersenen nodig hebben om sterk en gezond te blijven.

VERVOER

Is het lastig om vervoer te regelen?

Neem dan contact op met Bint, wij denken graag met je mee.

Aanmelden

SCAN



OF BEL BINT
073 551 5432



Plantenruilbeurs

Opgelet tuinliefhebbers,

28 maart a.s. van 11.00 tot 12.00 uur houden we weer onze **voorjaarsplantenruilbeurs**.

De lente, waar we al zolang naar hebben uitgekeken, is dan hopelijk weer in volle glorie bezig alles in onze tuinen te laten ontspruiten.

Berdien en ik hebben er weer gruwelijk veel zin in om jullie te verwelkomen op [Grinsel 38](#); wederom in de achtertuin. Neem jullie stekjes, planten, struiken, zaden, kortom alles wat er maar in de tuin gebruikt kan worden, mee. Hoe meer hoe liever. Er is altijd wel iemand die iets van een ander kan gebruiken.

En jullie weten het, alles gaat er met gesloten beurs aan toe. Het is een leuke liefhebberij om te delen met anderen.

Met groene groeten,

Berdien Rijken, 06-22627655
Sonja Blekkenhorst, 06-42887215



Boerderijwinkel
Wiljan v.d. Heijden
Boscheweg 54 Den Dungen
tel. 073-5941284
www.vdheijdengroente-fruit.nl



Den Dungen

**U vindt in onze boerderijwinkel een
compleet assortiment
verse groente, fruit en aardappelen.
Geopend maandag t/m vrijdag
8:30-17:30 uur
zaterdag 8:00-16:00 uur**



**Welkom bij
Litserborg**

**Maandag tot en met Vrijdag geopend van
09.00 tot 22.00 uur (met uitloop mogelijkheid)
Zaterdag en Zondag geopend van
13.30 tot 18.00 uur.**

**Voor vragen kunt u altijd binnenlopen
of neem contact op door te bellen naar:**

**Restaurant 073-5942966
Kantoor 073-5940192**

**Email: info@litserborg.nl
bedrijfsleider@litserborg.nl**



**HEERKENS
TRANSPORT**

— Transport in de foodsector — Charter transport
— Dedicated transport — Transport met speciale aandacht



Het Schild 12 • 5275 EB Den Dungen
T (073) 594 33 11 • E info@heerkenstransport.nl

www.heerkenstransport.nl

Onze club “Bewegen op Muziek” viert ook een jubileum

Het is inmiddels al enkele weken geleden dat we in een ‘onderonsje’ met Karin Willems in gesprek raakten over hoe lang de club “Bewegen op Muziek” al haar wekelijkse oefeningen doet.

Als bestuur moesten we wederom het antwoord schuldig blijven. Ook konden we de beginfase niet helemaal in beeld brengen.

Karin heeft ons daarbij op weg geholpen. Bewegen op Muziek is namelijk niet ontstaan bij DuBOS of de KBO. In de allereerste fase was het onze gym- en turnvereniging O.S.S. waar het allemaal is begonnen. Ook daar was Karin al zeer actief. Later werden de ‘oefenmiddagen’ voortgezet door Vrouw Actief.

Aan de club Bewegen op Muziek zit dus een hele geschiedenis vast. Karin kon ons vertellen dat er in het verre verleden zelfs een beroep op haar moeder werd gedaan om 's middags op ons ‘kleine Petertje’ te passen. Peter is inmiddels 29 jaar, wat betekent dat het jubileum van 25 jaar al ruimschoots voorbij is.

Toch vonden wij het als bestuur belangrijk dat er een moment werd gekozen om het langdurige bestaan van zowel de maandag- als de dinsdaggroep te vieren. Veel respect en eerbied is er voor de maandagmiddagclub. De gemiddelde leeftijd ligt om en nabij de 88 jaar. Toch weet Karin deze 22 dames nog steeds op een zeer verantwoorde manier wekelijks te laten bewegen.



De dinsdagmiddagclub bestaat gemiddeld genomen uit een groep jongere dames. Ook deze groep is erg fanatiek en met veel plezier bezig. Karin weet ook hier met leuke oefeningen wekelijks een ontspannend uurtje bewegen te verzorgen.

Op 26 en 27 januari hebben we dit jubileum op een leuke manier gevierd. Na afloop van het wekelijkse ‘oefenuurtje’ genoten we van een lekker kopje koffie met een gebakje. Namens DuBOS hebben we Karin op beide dagen een kleine attentie aangeboden. We hopen uiteraard dat we nog jaren door kunnen gaan met Bewegen op Muziek. We moeten daarbij wel realistisch blijven: de deelnemers van zowel de maandag- als de dinsdaggroep worden allemaal een dagje ouder, wat op termijn tegen ons kan gaan werken. Maar misschien is er na het lezen van het bovenstaande bij u interesse ontstaan om op maandag- of dinsdagmiddag deel te nemen aan Bewegen op Muziek. Loop dan gerust eens binnen bij Litsberg en ga een gezellig gesprek aan met Karin.



ZWERFVUILACTIE

Zaterdag 21 maart is het de landelijke zwerfvuilactie, ook wij willen dit jaar weer meedoen.

Wij vinden het fijn om jullie weer welkom te heten bij Toon en Berdien Rijken Grinsel 38.

We starten om 09.00 uur met koffie/ thee en iets lekkers erbij. Daarna doen we onze hesjes aan, pakken onze handschoenen, grijpstokken en vuilniszak en lopen onze route.

Meestal zijn we weer binnen het uur terug met goed gevulde zakken. Als alles ingeleverd is, buurten we nog even na met koffie/ thee om daarna met een tevreden gevoel huiswaarts te gaan.

Wilt u ook meehelpen om een deel van ons mooie dorp te ontdoen van het zwerfafval? Aanmelden is niet nodig maar mag wel.

WEES OP
21 MAART OM
9 UUR WELKOM.

Jeanne van der Donk
06 2316 6288

Berdien Rijken
06 2262 7655



DIJA FASHION

Maaskantje 7
5271XD Den Dungen
073-5944351

Dames & Herenmode

Altijd de laatste nieuwe mode !

**Kleding voor jong en oud en
ook voor een maatje meer !**

**Dagelijks open vanaf 10.00 tot 17.30 uur
's maandags gesloten**



KOFFIE | LUNCH | DINER | BORREL

"Bourgondisch gastvrij!"

Poeldonk 17 | 5275 HP | Den Dungen | 073-594 2955
www.eetcafekeesje.nl



Dukaat 15-19
5283 PJ Boxtel
tel: 073-5943639

Maaskantje
JUMBO
Janssen - Den Dungen
☎ 073 594 2447

DUBOS FIETSTOCHTEN IN 2026



Donderdag 2 april
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 16 april
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 30 april
Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 14 mei
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 28 mei
Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 11 juni
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Ma 15, Di 16 en Wo 17 juni
Meerdaagse fietstocht

Donderdag 25 juni
Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 9 juli
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 23 juli
Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 6 aug.
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 20 aug.
Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 3 sept.
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 17 sept.
Lange fietstocht Start 09.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 1 oktober
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk

Donderdag 15 oktober
Korte fietstocht Start 13.00 uur Blauwe Scholk



WMO Coöperatie
De Meierij

ACTIVITEITEN AGENDA MAART 2026

Ben je 18 jaar of ouder, woonachtig in de meierij en lijkt het je leuk om aan één of meerdere activiteiten deel te nemen? Geef je dan snel op!

Dinsdag 3 maart 10:00-12:30u en 13.30-16.00u
Werken met pijpenragers

Woensdag 4 maart 13:30-16:00u
Haken

Donderdag 5 maart 10:00-12:00u
Houtbranden of lunch maken (incl. lunch)

Dinsdag 10 maart 10:00-12:30u en 13.30-16.00u
Hapjes maken

Donderdag 12 maart 10:00 - 12:00 UUR:
Strijkkrallen of lunch maken (incl. lunch)

Dinsdag 17 maart 10:00-12:30u en 13.30-16.00u
Cirkel decoreren met kralen

Woensdag 18 maart 13:30-16:00u
Haken

Donderdag 19 maart 10:00 - 12:00 UUR:
Spiegel decoreren of lunch maken (incl. lunch)

Dinsdag 24 maart 10:00-12:30u en 13.30-16.00u
Decoupage

Donderdag 26 maart 10:00 - 12:00 UUR:
Paasdecoratie of lunch maken (incl. lunch)

Dinsdag 31 maart 13.30-16.00u
Eieren zoeken

Deelname aan elke activiteit (en lunch) is gratis
Opgeven tot uiterlijk 1 week vóór de activiteit,
VOL = VOL

app naar 06 29 14 49 46 of mail naar
sr@wmodemeierij.nl Spekstraat 5A, Den Dungen



Star-light,
Natuurgeneeskunde

Een praktijk gespecialiseerd in:
Energetische Therapie, EMDR en Yoga

Therapeut: Carola Duis-Hendriks

Vergoeding is, afhankelijk van de polis, mogelijk vanuit het aanvullende zorgverzekeringspakket.

Woudseweg 35, 5275 JJ Den Dungen
Tel-nr.: 073 - 850 04 11
E-mail: info@star-light.nl
website: www.star-light.nl

De Goede Doelen week 2026



De Goede Doelen week 2026 komt er weer aan. Van maandag 16 maart tot en met zondag 22 maart 2026 vragen wij uw bijdrage voor één of meer goede doelen. Met uw bijdrage kunnen de door u te bepalen organisaties onderzoeken doen en patiënten ondersteunen.

De Goede Doelen Week 2026 vindt op dezelfde manier plaats als de afgelopen jaren.

In de week van 9 maart ontvangt u een brief waarin alle mogelijkheden waarop u geld kunt geven worden beschreven.

Let dus goed op uw brievenbus.

De goede doelen, onze vrijwilligers en bestuur rekenen op u!!

Hartelijk dank en tot ziens!
Stichting Goede Doelen Week Den Dungen



drukpromo

Producent van Promotionele
Papier- & Reclameproducten

Wij zijn dé specialist in het bedrukken van o.a.:
Zwaai-vlaggetjes • Vlaggenlijnen & Wimpellijnen
Vetvrij papier • Hamburger-, tosti- en stroopwafelzakjes

Bekijk het gehele assortiment op onze website



DrukPromo B.V. | Flaas 4 V2 - 5275HH Den Dungen
T: 073-2032679 - E: info@drukpromo.nl - W: www.drukpromo.nl

PODOTHERAPIE

Linda van de Ven

Voor al u voet gerelateerd klachten

Medisch centrum Hopveld
Hopveld 33
5271 XP Sint-Michielsgestel
073-5944277
info@podotherapie.lindavandeven.nl
www.podotherapie.lindavandeven.nl





Bananenbrood

Ingrediënten (voor 1 bananenbrood)

- 4 rijpe bananen
- 3 eieren
- 160 gram speltbloem (of volkorenmeel)
- 80 gram amandelmeel
- 1 theelepel kaneel
- 8 gram bakpoeder
- 3 dadels (of 3 eetlepels honing)

Benodigdheden:
Keukenmachine
Cakevorm ca. 25 x 11 cm

Bron: leukerecepten.nl
Recept: Sandra Waterschoot

1. Verwarm de oven op 180 graden. Leg de dadels 5 minuten in warm water zodat ze wat zachter worden, verwijder de pit en snijd in stukjes. Doe 3 bananen met de eieren, kaneel en dadels in een keukenmachine en mix tot een glad beslag. Doe dit in een kom en spatel de speltbloem, amandelmeel en bakpoeder er door.



2. Giet het beslag in een cakevorm en leg een gehalveerde banaan er bovenop. Bak het bananenbrood ongeveer 50 minuten in de oven. Controleer daarna met een prikker of het gezonde bananenbrood gaar is.



3. Bewaar het bananenbrood afgedekt met folie of vries het in plakjes in. Zo heb je altijd een gezond tussendoortje bij de hand.
4. N.B. dit bananenbrood recept bevat geen toegevoegde suikers maar wel natuurlijke suikers van banaan en dadels.

Weet u wie dit is?



Het is een bekende presentatrice. Mail uw oplossing en naam en adres naar redactie@kbodubos.nl. Onder de juiste inzendingen zal een winnaar getrokken worden.

De prijs is een verrassingspakket en eeuwige roem in het nieuwsblad van maart.

Winnares januari: Netty Pijnappels - Timmermans, zij heeft ondertussen een mooi pakket mogen ontvangen.

Oplossing van februari:
Robèrt van Beckhoven

Winnaar is geworden:
Betsie Groenendaal

Hierbij de eeuwige roem, en het verrassingspakket is onderweg!



Minkels

Persoonlijk Financieel Advies sinds 1925

Grinsel 34

5275 JP Den Dungen

telefoon: 073-5941282

info@minkelsassurantiekantoor.nl

www.minkelsadvies.nl

Schade-
verzekeringen



Levens-
verzekeringen



Hypotheken &
Leningen



M mitra

Slijterij
Roger en Ingrid van der Donk
DRANKEN SPECIAALZAAK
www.slijterijvddonk.nl



Dungens Karakter



Bij ons zijn ook alle producten van Dungens Karakter te verkrijgen.

AIRCO TECHNIEK
BRABANT



073 594 3639



aircotechniekbrabant.nl



Dukaat 15-19, 5283 PJ Boxtel

STEI

gecertificeerd installateur

De Ware Jacob

Parochie-informatie algemeen

Parochiesecretariaat

Vic. Van Alphenstraat 16-18

5482 HL Schijndel

Tel. 073 - 549 22 15

E-mail info@michaelparochie.nl

Kerklocatie Den Dungen

Grinsel 1

5275 JL Den Dungen

Tel. 073 - 594 12 80

E-mail dendungen@michaelparochie.nl

Website www.michaelparochie.nl

Hoofdredacteur De Ware Jacob

Jan Vissers

Hofstraat 7

5275 AD Den Dungen

Tel. 073 - 594 03 10

E-mail de.ware.jacob@live.nl

Website www.michaelparochie.nl



Secretariaat Den Dungen

Het secretariaat in Den Dungen is op maandag van 10:00 tot 11:30 uur en op donderdag van 10:00 tot 11:30 uur geopend.

In dringende situaties (o.a. voor ziekenzalving of bij overlijden) en bij geen gehoor op bovenstaand telefoonnummer kunt u bellen met onze kerkcoördinator.

Bep Cornelissen - Verhagen 06 - 28 27 66 76

Aan- en afmeldingen

Aan- en afmeldingen voor de digitale Ware Jacob:

E-mail: chantalsmetsers74@gmail.com

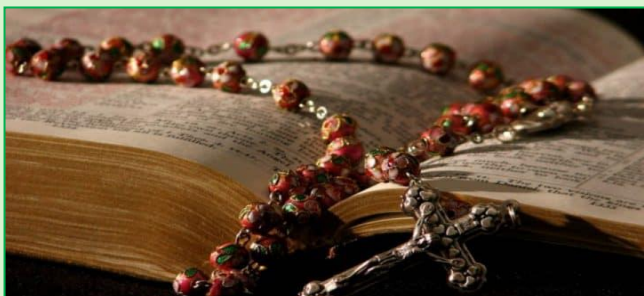
Administratie

Saskia van Bommel. Aanwezig op de voormalige pastorie, Grinsel 1 in Den Dungen op maandag en donderdagochtend van 10:00 tot 11:30 uur.

Bloemversiering kerk

via secretariaat

E-mail: dendungen@michaelparochie.nl



Begraafplaats

Voor alles wat betrekking heeft op de begraafplaats kunt u contact opnemen met:

Rien Heijmans 06 - 40 97 65 36

begraafplaatsen@heiligemichael.nl

De Ware Jacob

Kopij voor zowel het digitale nieuwsblad als een redactioneel stuk kan gestuurd worden naar:

de.ware.jacob@live.nl

Of in de brievenbus (in de garagedeur) van de pastorie stoppen.

Opgave misintenties

U kunt een misintentie doorgeven per e-mail:

dendungen@michaelparochie.nl

of telefonisch 073 - 594 12 80

De kosten van een misintentie bedragen € 12,50

U kunt een envelop met de misintentie en het geld tijdens openingstijden van het secretariaat afgeven of in de brievenbus (in de garagedeur) van de pastorie stoppen, of de kosten per bank overmaken op: IBAN NL 18 RABO 0112 9009 41 t.n.v. Parochie Heilige Michael inz. Jacobus de Meerdere.

Heilige Missen via livestream

De Heilige Missen van Den Dungen, Sint-Michielsgestel en Schijndel kunt u via livestream volgen of op een later tijdstip terugkijken via de website www.kerkdienstgemist.nl

Parochie bezoegroep

Wij bezoeken al jaren mensen die ziek zijn of zich eenzaam voelen of gewoon behoefte hebben aan een praatje. Dus kent u iemand in uw omgeving die ziek of eenzaam is, een dierbare heeft verloren, of wilt u graag dat we zo nu en dan bij u op bezoek komen om een praatje te maken. Stop dan gerust een briefje met daarop uw naam (of de naam van diegene die we kunnen gaan bezoeken) en daarbij het adres en eventueel telefoonnummer. Stop dat briefje in een gesloten envelop en stop de envelop in de brievenbus op het adres: Grinsel 1, Den Dungen. Schrijft u nog wel even op de envelop: Parochie bezoegroep. De brief komt dan op de juiste plaats. Wij nemen dan contact met u op namens de parochie bezoegroep.



H. Missen in de Michaëlparchie

Locaties Den Dungen - Sint-Michielsgestel
(wijzigingen voorbehouden)

Zaterdag 28 februari 2026 –

Tweede zondag 40-dagentijd

Den Dungen	18.30 uur	H. Mis m.m.v. Silence
------------	-----------	--------------------------

Zondag 1 maart 2026 –

Tweede zondag 40-dagentijd

Sint-Michielsgestel	11.00 uur	H. Mis
---------------------	-----------	--------

Dinsdag 3 maart 2026

Sint-Michielsgestel	09.00 uur	H. Mis (in sacristie)
---------------------	-----------	-----------------------

Vrijdag 6 maart 2026

Den Dungen	19.00 uur	H. Mis (in sacristie)
------------	-----------	--------------------------

Zaterdag 7 maart 2026 –

Derde zondag 40-dagentijd

Den Dungen	18.30 uur	H. Mis m.m.v. Crescendo
------------	-----------	----------------------------

Zondag 8 maart 2026 –

Derde zondag 40-dagentijd

Sint-Michielsgestel	11.00 uur	H. Mis
---------------------	-----------	--------

Dinsdag 10 maart 2026

Sint-Michielsgestel	09.00 uur	H. Mis (in sacristie)
---------------------	-----------	-----------------------

Donderdag 12 maart 2026

Sint-Michielsgestel	19.00 uur	Pater Pio-viering
---------------------	-----------	-------------------

Vrijdag 13 maart 2026

Den Dungen	19.00 uur	H. Mis (in sacristie)
------------	-----------	--------------------------

Zaterdag 14 maart 2026 –

Vierde zondag 40-dagentijd

Den Dungen	18.30 uur	H. Mis m.m.v. Gemengd koor
------------	-----------	-------------------------------

Zondag 15 maart 2026 –

Vierde zondag 40-dagentijd

Sint-Michielsgestel	11.00 uur	H. Mis
---------------------	-----------	--------

Dinsdag 17 maart 2026

Sint-Michielsgestel	09.00 uur	H. Mis (in sacristie)
---------------------	-----------	-----------------------

Woensdag 18 maart 2026

Den Dungen	19.15 uur	Taizé-viering
------------	-----------	---------------

Vrijdag 20 maart 2026

Den Dungen	19.00 uur	H. Mis (in sacristie)
------------	-----------	--------------------------

Zaterdag 21 maart 2026 –

Vijfde zondag 40-dagentijd

Den Dungen	18.30 uur	H. Mis
------------	-----------	--------

Zondag 22 maart 2026 –

Vijfde zondag 40-dagentijd

Sint-Michielsgestel	11.00 uur	H. Mis
---------------------	-----------	--------

Dinsdag 24 maart 2026

Sint-Michielsgestel	09.00 uur	H. Mis (in sacristie)
---------------------	-----------	-----------------------

Vrijdag 27 maart 2026

Den Dungen	19.00 uur	H. Mis (in sacristie)
------------	-----------	--------------------------

Iedere eerste zaterdag van de maand is er in Den Dungen de mogelijkheid om na de H. Mis een kopje koffie/ thee te drinken.

Iedere tweede zondag van de maand is er in Sint-Michielsgestel de mogelijkheid om na de H. Mis een kopje koffie/ thee te drinken.

“Wijzigingen in mistijden zijn altijd mogelijk, kijk voor de actuele mistijden in de Brug”



Gezamenlijk rozenkrans bidden

De rozenkransgroepjes bidden in hun eigen groepjes op de thuislocaties.

Als er een 5^{de} vrijdag in de maand is, zal het bidden van de rozenkrans in de H. Jacobus de Meerdere kerk zijn.

Wilt u bij een van de groepjes aansluiten, neemt u dan contact op met Gemma Kujs via **06-156 368 43**

Misintenties, locatie

Den Dungen

(zover bekend op het moment van versturen)

Zaterdag 28 februari 2026

Theo van Laarhoven

Harrie en Betty van Haandel- van den Berg

Zaterdag 7 maart 2026

Jan v.d. Broek en Toos v.d. Koevering vanwege sterfdag

Tonnie van Alebeek- van Osch

Piet van Osch

Zaterdag 14 maart 2026

Fundatie overleden ouders van den Broek- Schakenraad

Fundatie Jo van Alebeek vanwege verjaardag

Fundatie Sjan van de Ven- Vissers

Piet en Marie v.d. Aa- van Galen

Carly Jansen

Zaterdag 21 maart 2026

Fundatie Mien Smits- van de Westelaken

Bart en Dien Pijnappels- van der Sangen vanwege verjaardag

Toos Sieben- Schuurmans

Jos Sieben vanwege verjaardag

Stien v.d. Meerendonk- Vos



Wat betekent de 40-dagentijd

De 40-dagentijd is een periode van gebed, bezinning en toewijding, waarin christenen stilstaan bij het lijden en sterven van Jezus en zich voorbereiden op Pasen.

Het getal 40 heeft in de bijbel een symbolische betekenis, zoals bij Mozes die 40 dagen verbleef op de berg Sinaï,

De Israëlieten die 40 jaar door de woestijn zwierven en Jezus die 40 dagen vastte in de woestijn.

De 40-dagentijd loopt dit jaar van 18 februari tot 4 april.

Hoewel de periode van Aswoensdag tot en met Paaszaterdag 46 dagen beslaat worden de 6 zondagen niet meegerekend in de vastentijd waardoor de traditionele 40-dagen ontstaan.

Tradities:

Aswoensdag:

de eerste dag van de 40-dagentijd

Waarbij vaak een askruisje op het voorhoofd wordt gezet als teken van berouw en reiniging.

Vasten en soberheid:

Veel gelovigen kiezen ervoor om bepaalde gewoonten te minderen,

Zoals eten, alcohol of social media, met uitzonderingen van de zondagen.

Stille week:

De laatste week voor Pasen waarin extra aandacht wordt besteed aan het lijden van Jezus met belangrijke dagen zoals witte donderdag, goede vrijdag en stille zaterdag.



**Wij doen mee aan het TOKKENSPEL op vrijdag 27 MAART a.s.
Aanvang 18:00 uur // Einde 22:00 uur (Litserborg)**

Naam 1 Naam 2

Adres

Telefoonnummer

Tot uiterlijk maandag 16 maart a.s. kan men zich aanmelden.
Dit strookje inleveren in de brievenbus naast de infobalie Litserborg.

Graag het inschrijfgeld van € 22,50 p.p. overmaken.
Niet leden van DuBOS betalen € 25,- p.p. voor de deelname aan deze avond.

Gelieve de genoemde bijdrage over te maken op bankrekening
rekeningnummer: NL21 RABO 0112909035 met vermelding volledige (voor)naam en vermelding
'TOKKENSPEL'.



**Wij zijn aanwezig op de
Algemene Ledenvergadering op donderdag 19 maart a.s.
Aanvang 13:30 uur // Einde 16:30 uur (Litserborg)
(met een muziekprogramma, een hapje en drankje)**

Naam 1 Naam 2

Adres

Telefoonnummer

Tot uiterlijk maandag 16 maart a.s. kan men zich aanmelden.
Dit strookje inleveren in de brievenbus naast de infobalie Litserborg.

Toegang is uiteraard GRATIS

**oplossing puzzel vorige maand:
SNEEUWKETTING**